

广州科技职业技术大学

2021 年高职扩招健康管理专业

职业技能考试大纲

适用考生： 退役军人、下岗失业人员、农民工、高素质农民、企业职工等

适用专业： 健康管理

根据《教育部办公厅等六部门关于做好 2020 年高职扩招专项工作的通知》（教职成厅【2020】2 号）、《广东省教育厅等八部门（单位）关于进一步做好 2020 年高职扩招工作的通知》（粤教职函【2020】28 号）等相关文件要求，高职扩招实行“文化素质+职业技能”的考核方式。其中职业技能考试内容以技术技能人才必备的实用性知识为主，具体要求如下：

一、考试内容及要求

健康管理专业定位于服务国家“十四五”产业布局和“一带一路”战略，以健康中国战略为统领，瞄准健康管理等相关领域，整合本地经济以及本省相关行业资源，弥补社会服务短缺。健康管理专业适应 21 世纪世界健康服务发展趋势，培养具备健康管理专业知识和技术技能，具有良好的创新精神、实践能力和沟通协作能力的专业人才为目标。为选拔适用性人才，主要考核基础医学、药理学和预防医学的基础能力。

二、考试时间、考试形式、试卷分值与考试题型及配分

- 1、考试时间：90 分
- 2、考试性质：线下笔试（闭卷）
- 3、试卷总分：全卷满分 100 分
- 4、考试题型及配分：单项选择题（40 分）、填空题（20 分）、问答题（40 分）

三、参考书目

任意版本的《基础医学概论》、《药理学》和《预防医学》，建议高职阶段的教材。

四、考试大纲

（一）基础医学

1. 人体解剖学的概念、专业术语和基础理论；
2. 人体解剖学各系统结构、组成和功能；
3. 组织学基础理论、组织分类、构成和功能；
4. 生理学基础理论、原理和功能
5. 生物化学的基础理论

（二）药理学

1. 药理学的概念、专业术语和基础理论；
2. 药物代谢动力学的概念、专业术语、参数和基础理论；
3. 药物效应动力学的概念、专业术语、参数和基础理论；
4. 受体理论
5. 各类药物及代表药

（三）预防医学

1. 预防医学基础概念及理论；
2. 三级预防思想
3. 职业卫生基础
4. 环境卫生及饮用水基础
5. 营养学基础及食品卫生基础

五、题型示例

（一）基础医学

一、单项选择题

1、人体解剖学研究 **B**

- A、药物与机体相互作用的规律 B、人体正常结构以及功能
C、微生物对人体的致病性 D、人体正常的微观结构及功能
E、人体疾病状态下的结构变化

2、属于运动系统的结构是 **D**

- A、小肠 B、肝 C、肺 D、关节 E、脊髓

3、属于消化系统的结构是 **B**

- A、肾 B、肝 C、肺 D、关节 E、脊髓

4、属于神经系统的结构是 **E**

- A、小肠 B、肝 C、肺 D、骨 E、小脑

5、不属于泌尿系统的结构是 **D**

- A、肾 B、输尿管 C、膀胱 D、脾 E、尿道
- 6、不属于外鼻的结构是 **C**
- A、鼻根 B、鼻背 C、上鼻道 D、鼻尖 E、鼻孔
- 7、以下属于躯干骨的是 **B**
- A、指骨 B、肋骨 C、鼻甲 D、肱骨 E、掌骨
- 8、关于膀胱三角正确的是 **B**
- A、有较厚的粘膜下层 B、位于两输尿管口与尿道内口之间
- C、始终保持粘膜皱襞 D、粘膜不与肌层相连
- E、不易病变
9. 人体的四大组织不包括 **A**
- A、免疫组织 B、结缔组织 C、上皮组织 D、神经组织 E、肌组织
10. 下列物质除了 () 均为产能营养素 **C**
- A、脂肪 B、蛋白质 C、水 D、葡萄糖 E、果糖
- 11、不属于血细胞的是 **E**
- A、红细胞 B、白细胞 C、淋巴细胞 D、血小板 E、血浆
- 12、以下属于白细胞的是
- A、抗体 B、中性粒细胞 C、血小板 D、糖蛋白 E、网织红细胞
- 13、关于成熟红细胞不正确的是 **D**
- A、没有细胞核 B、双凹圆盘状 C、含大量血红蛋白 D、双凸圆盘状 E、转运氧气
- 13、关于血小板正确的是 **D**
- A、没有细胞核 B、双凹圆盘状 C、含大量血红蛋白 D、双凸圆盘状 E、转运氧气
- 14、单纯扩散和易化扩散的共同点是 **B**
- A、借助于通道蛋白的帮助 B、顺浓度差转运 C、需要 ATP 供能
- D、通过“生物泵”的活动 E、借助于载体蛋白的帮助
- 15、一些小分子物质，由膜的低浓度一侧转运至高浓度一侧，主要是靠 **C**
- A、单纯扩散 B、易化扩散 C、膜的主动转运
- D、出胞或入胞作用 E、膜两侧浓度差的动力
- 16、易化扩散不同于单纯扩散的是 **D**
- A、顺浓度差转运 B、逆浓度差转运 C、消耗能量
- D、需要通道蛋白和载体蛋白 E、需要 ATP 酶
- 17、有关肺循环和体循环的说法，下列哪个选项是错误的 **B**
- A、体循环又称大循环 B、肺循环始于体循环之后
- C、肺循环主要进行气体交换 D、肺循环又称小循环
- E、大小循环没有实际意义上的先后顺序
- 18、关于脊柱错误的是 **B**
- A、有四个生理弯曲 B、有五个生理弯曲 C、分为颈椎、胸椎、腰椎、骶骨和尾骨
- D、椎管内含脊髓 E、通过椎间盘及韧带相互联结

19、不属于免疫系统的是 A

A、神经组织 B、淋巴结 C、骨髓 D、B细胞 E、T细胞

20、没有细胞结构的是 E

A、蛔虫 B、葡萄球菌 C、破伤风梭菌 D、霉菌 E、SARS病毒

二、填空题

1、人体有运动系统、呼吸系统、消化系统、脉管系统（心血管系统）、感觉系统、内分泌系统、泌尿系统、神经系统和免疫系统系统。

2、运动系统由骨、骨骼肌和关节（骨连接）组成。

3、骨的形态可分为长骨、短骨、扁骨和不规则骨四种。

4、骨的构造由骨膜、骨质和骨髓三部分组成。

5、唾液腺包括腮腺、舌下腺、下颌下腺。

6、小肠分为十二指肠、空肠、回肠三部分。

7、麦氏点在髂前上棘与脐连线的中、外1/3交点处。

8、结肠可分为升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠四部分。

9、上呼吸道包括鼻、咽和喉；下呼吸道包括气管和支气管。

10、泌尿系统由肾、输尿管、膀胱和尿道组成。

11、脉管系统包括心血管系和淋巴系两部分。

12、心血管系统由动脉、静脉、毛细血管和心组成。

13、淋巴系统由淋巴细胞、淋巴管和淋巴结组成。

14、神经系统分为中枢部和周围部，中枢部包括脑和脊髓。

15、人体细胞直接生活的环境称为内环境，即细胞内液。

16、人体功能的调节方式概括起来有三种，即体液调节、神经调节和免疫调节。

17、一个完整的反射弧感受器、传入神经、中枢、传出神经、和效应器五部分组成。

18、糖是最主要的供能物质，其两种供能途径分别为有氧呼吸和无氧呼吸。

19、影响能量代谢的主要因素有基础代谢、环境温度、食物特殊动力效应和体力活动。

三、问答题（答案为答案要点，非标准答案）

1、请简述运动系统的组成及功能？

答：运动系统由骨、骨骼肌和关节（骨连接）组成。功能：运动、支持、保护等

2、试述骨的构造？

答：骨的构造由骨膜、骨质和骨髓三部分组成

3、请简述椎骨的一般结构？

答：椎骨的一般结构：椎体、椎弓、椎孔、横突、棘突

4、试述胸部标志线，腹部分区九分法的名称。

答：胸部标志线：前正中线、锁骨中线、胸骨旁线、腋前线、腋中线、腋后线、肩胛线、脊柱旁线、后正中线，腹部分区九分法：左季肋区、中上腹、右季肋区（肝区）、左中腹、脐区、右中腹、左髂区、中下腹、右髂区。

5、消化系统包括哪些器官？

答：口、咽、食管、胃、小肠、大肠、直肠、肛门、肝、胰

6、呼吸系统有哪些器官组成？何谓上呼吸道，下呼吸道？

答：呼吸系统包括：鼻、咽、喉、气管、支气管、肺；上呼吸道包括鼻、咽和喉；下呼吸道包括气管和支气管。

（二）药理学

一、单项选择题

- 1、药物效应动力学是研究 **C**
A. 药物的临床疗效 B. 药物的作用机制 C. 药物对机体的作用规律
D. 影响药物作用的因素 E. 药物在体内的变化
- 2、药物代谢动力学是研究 **E**
A. 药物浓度的动态变化 B. 药物作用的动态规律 C. 药物在体内的变化
D. 药物作用时间随剂量变化的规律
E. 药物在体内转运、代谢及血药浓度随时间的变化规律
- 3、药理学研究的内容是 **D**
A. 药物效应动力学 B. 药物代谢动力学 C. 药物的理化性质
D. 药物与机体相互作用的规律和机制 E. 与药物有关的生理科学
- 4、合理用药需要具备下述药理学知识 **E**
A. 药物的作用与副作用 B. 药物的毒性与安全范围 C. 药物的效价与效能
D. 药物的半衰期与消除途径 E. 以上均需要
- 5、决定药物每天用药次数的主要因素是 **E**
A. 吸收快慢 B. 作用强弱 C. 体内分布速度
D. 体内转化速度 E. 体内消除速度
- 6、下述叙述中错误的是 **C**
A. 在给药方法中口服最常用 B. 过敏反应难以预知
C. 药物的作用性质与给药途径无关 D. 舌下给药比口服用药快
E. 大多数药物不易经皮肤吸收
- 7、药物排的主要器官是 **A**
A. 肾脏 B. 胆管 C. 汗腺 D. 乳腺 E. 胃肠道
- 8、药物在体内的生物转化是指 **C**
A. 药物的活化 B. 药物的灭活 C. 药物化学结构的变化 D. 药物的消除
E. 药物的吸收
- 9、不影响药物分布的因素有 **A**
A. 肝肠循环 B. 血浆蛋白结合率 C. 膜通透性 D. 体液 pH 值
E. 特殊生理屏障
- 10、紧急情况下应采用的给药方式是 **A**
A. 静脉注射 B. 肌注 C. 口服 D. 皮下注射 E. 外敷
- 11、影响药物体内分布的因素不包括 **C**

A. 组织亲和力 B. 局部器官血流量 C. 给药途径 D. 生理屏障
E. 药物的脂溶性

12、药物通过用药部位进入血液的过程称 **A**

A. 吸收 B. 分布 C. 贮存 D. 再分布 E. 排泄

13、随着药物的反复应用，患者须应用更大的剂量才能产生应有的效应，这是因为产生了 **A**

A. 耐受性 B. 依赖性 C. 高敏性 D. 成瘾性 E. 过敏性

14、机体对药物产生某种依赖性，一旦停药会产生戒断症状，称为 **E**

A. 习惯性 B. 耐受性 C. 过敏性 D. 成瘾性 E. 停药反应

15、下列可表示药物安全性的参数是 **C**

A. 最小有效量 B. 极量 C. 治疗指数 D. 半数致死量 E. 半数有效量

16、对于药物毒性反应的描述中错误的是 **C**

A. 一次性用药剂量过大 B. 长期用药逐渐蓄积 C. 病人属于过敏性体质
D. 病人肝肾功能低下 E. 高敏性病人

17、下属哪种剂量可能产生不良反应 **E**

A. 治疗量 B. 极量 C. 中毒量 D. LD₅₀ E. 以上都有可能

18、对药物副作用的正确描述是 **C**

A. 用药剂量过大引起的反应 B. 药物转化为抗原后引起的反应
C. 与治疗作用可以互相转化的作用 D. 药物治疗后所引起的不良反应
E. 用药时间过长所引起的不良后果

19、药物作用的两重性是指 **B**

A. 治疗作用和副作用 B. 治疗作用和不良反应
C. 对症治疗和对因治疗 D. 预防作用和治疗作用
E. 原发作用和继发作用

20、与治疗目的无关的所有反应统称为 **B**

A. 治疗作用 B. 不良反应 C. 副作用 D. 毒性作用 E. 耐药性

21、达到治疗效果的作用是 **A**

A. 治疗作用 B. 不良反应 C. 副作用 D. 毒性作用 E. 耐药性

22、治疗剂量下出现与治疗目的无关的是 **C**

A. 治疗作用 B. 不良反应 C. 副作用 D. 毒性作用 E. 耐药性

23、药物过量出现的对机体损害是 **D**

A. 治疗作用 B. 不良反应 C. 副作用 D. 毒性作用 E. 耐药性

24、机体对药物的敏感性降低是 **E**

A. 治疗作用 B. 不良反应 C. 副作用 D. 毒性作用 E. 耐药性

25、定量消除的药物代谢属于 **D**

A、零级消除动力学 B、I相反应 C、II相反应 D、一级消除动力学 E、转化

26、药物通过血液进入组织器官的过程称 **B**

A. 吸收 B. 分布 C. 贮存 D. 再分布 E. 排泄

- 27、下列有关一级药动学的描述，错误的是 **D**
- A. 血浆药物消除速率与血浆药物浓度成正比 B. 单位时间内机体内药物按恒比消除
C. 大多数药物在体内符合一级动力学消除 D. 单位时间机体内药物消除量恒定
E. 消除半衰期恒定
- 28、药物的首过消除可能发生于 **C**
- A. 舌下给药后 B. 吸入给药后 C. 口服给药后 D. 静脉注射后 E. 皮下给药后
- 29、部分激动药的特点是 **C**
- A. 与受体亲和力高而无内在活性 B. 与受体亲和力高而有内在活性
C. 更有较强亲和力而内在活性不强，低剂量可产生激动效应，高剂量可拮抗激动药的作用
D. 具有一定亲和力，但内在活性弱，增加剂量后内在活性增强
E. 无亲和力，也无内在活性
- 30、长期使用具有依赖性的药物，停药会出现 **C**
- A. 后遗效应 B. 特异质反应 C. 戒断症状 D. 停药反应 E. 继发反应

二、填空题

- 1、气体、易挥发的药物或气雾剂适宜吸入给药
- 2、没有吸收的给药方式是静注给药（静脉注射）
- 3、药物吸收后可发生首过效应的给药途径是口服给药
- 4、药物作用开始的快慢取决于吸收速度
- 5、药物作用持续的长短取决于消除速度
- 6、血药浓度下降一半所需的时间长度称为半衰期
- 7、与拮抗药相比，激动药具有强的亲和力和强的内在活性
- 8、与治疗目的无关的所有反应统称为不良反应
- 9、达到治疗效果的作用是治疗作用
- 10、治疗剂量下出现与治疗目的无关的是副作用
- 11、药物过量出现的对机体损害是毒性反应
- 12、机体对药物的敏感性降低是耐药性
- 13、药物消除的规律包括一级消除动力学和零级消除动力学
- 14、口服给药与其他给药方式相比，缺点是存在首过效应
- 15、阿托品属于 **M胆碱受体** 阻断药；去甲肾上腺素属于 **α 受体** 激动药；毛果芸香碱属于 **M胆碱受体** 激动药；新斯的明属于 **胆碱酯酶抑制药**
- 16、生物利用度包括绝对生物利用度和相对生物利用度
- 17、影响药物作用的因素可分为：机体因素和药物因素
- 18、影响药物作用的机体因素包括：年龄、性别、病理因素、精神因素及遗传因素等
- 19、影响药物作用的药物因素包括：给药剂量、给药时间、疗程、给药途径及其药物相互作用
- 20、根据药物与受体的相互作用可分为激动药和拮抗药

三、问答题（答案为答案要点，非标准答案）

1、请简述药动学的定义和研究内容

答：药动学又称药物代谢动力学，研究机体对药物的作用，即药物在体内的吸收、分布、代谢、排泄及其血浆药物浓度动态变化规律的科学。

包括：药物在机体内的代谢过程；药物在机体内的转运过程；血药浓度随时间的消长过程；药物对机体代谢的影响等

2、请简述药效学的定义和研究内容

答：药物效应动力学（药效学）：研究药物对机体的作用及其作用机制的科学；

研究内容包括：药物在体内浓度变化的规律；药物作用机制；药物作用的时量关系；药物作用的量效关系；药物作用的选择性等

3、请简述不同类型的不良反应

答：凡是不符合用药目的并给患者带来不适或痛苦的反应统称为药物不良反应。

（1）副作用（副反应）：是药物在治疗剂量时出现的与治疗目的无关的不适的反应。

（2）毒性反应：是指在药物剂量过大或体内蓄积过多时发生的危害机体的反应。

（3）变态反应（过敏反应）：是指机体受药物刺激所发生的异常免疫反应

（4）后遗效应：是指在停药后血药浓度已降低至最低有效浓度以下时仍残存的药理效应。

（5）继发反应：由于药物治疗作用引起的不良后果。

（6）停药反应：长期服用某些药物，突然停药后原有疾病的加剧，又称反跳反应。

4、请简述效能与效价

答：效价（效应强度）：效价是指能引起等效反应的相对浓度或剂量——反映药物与受体的亲和力，其值越小强度越大。

效能（最大效应）：增加药物剂量或浓度而效应不再继续增强，此时药物最大效应称为效能——反映药物的内在活性。

5、请简述受体的特性

答：受体的特性：饱和性、特异性、可逆性、高灵敏性、多样性。

（三）预防医学

一、单项选择题

1. 预防医学的基本任务是（A）

A. 预防疾病、促进健康

B. 提高疾病的诊疗水平

C. 改善环境、保护环境

D. 对病人进行疾病预防和控制

2. 生物医学模式的主要缺陷是（A）

A. 只注重人的生物属性，而忽视人的社会属性

B. 只注重人的社会属性，而忽视人的生物属性

C. 忽视人的生物属性和人的社会属性

D. 忽视人的心理活动和人的生理活动

3. 严重环境污染危害称为（D）

- A. 直接危害 B. 间接危害 C. 自然灾害 D. 公害
4. 机体通过饮用或接触被病原体污染的水，或食用被该种水污染的食物而传播的疾病是 (D)
- A. 传染性呼吸系统疾病 B. 传染性皮肤病 C. 传染性肝炎 D. 介水传染病
5. BMI 在 18.5~23 的人群可判断为 (A)
- A. 正常 B. 营养不良 C. 超重 D. 肥胖
6. 生产环境中存在的职业性有害因素按性质可分为 (C)
- A. 细菌、病毒、霉菌
- B. 异常气象条件、噪声、震动
- C. 化学因素、物理因素、生物因素
- D. 生产过程有害因素、劳动过程有害因素、劳动环境有害因素
7. 生产环境中存在的有害化学因素是 (B)
- A. 噪声 B. 甲苯 C. 激光 D. 霉菌
8. 职业病的诊断和其他疾病的诊断不同，其主要诊断依据不包括 (D)
- A. 职业接触史 B. 患者的临床表现
- C. 实验室辅助检查结果 D. 三名以上医生进行诊断
- E. 职业卫生现场调查结果
9. 下列属于化学性食物中毒的是 (A)
- A. 有机磷农药食物中毒 B. 沙门菌食物中毒
- C. 赤霉病麦食物中毒 D. 葡萄球菌食物中毒
10. 痛风患者的膳食应 (C)
- A. 提高蛋白质摄入 B. 提高能量摄入
- C. 限制嘌呤摄入 D. 限制维生素摄入
11. 慢性非传染性疾病的共同特点是 (A)
- A. 常见病，潜伏期长 B. 常见病，潜伏期短
- C. 增长速度快，发病呈老年化 D. 增长速度慢，发病呈年轻化
12. 针对致病因子开展的预防为 (A)
- A、一级预防 B、二级预防 C、三级预防 D、 “三早” 策略
13. “三早” 策略开展的预防为 (B)
- A、一级预防 B、二级预防 C、三级预防 D、 全人群策略
14. 人体需要的营养素不包括 (B)
- A、蛋白质 B、光照 C、糖 D、维生素
15. 下列选项除了 (D)，均为产能营养素。
- A、葡萄糖 B、蛋白质 C、甘油三酯 D、烟酸
16. 缺乏 (B) 导致佝偻病。
- A、甲状腺素 B、维生素 D C、维生素 PP D、维生素 A
17. 缺乏维生素 C 可多吃 (C)
- A、动物肝脏 B、豆类 C、蔬菜水果 D、牛奶

18. 甲状腺肿大往往因为缺 (D)

A、铁 B、锌 C、钙 D、碘

19. 新冠肺炎的防治办法不包括 (A)

A、室内熏醋 B、科学戴口罩 C、保持社交距离 D、接种疫苗

20. 新冠肺炎的病原体属于 (D)

A、细菌 B、真菌 C、寄生虫 D、病毒

二、填空题

1、中国成人的: BMI < 18.5 为**体重过低**; BMI = 18.5~23.9 为**体重正常**; BMI = 24.0~27.9 为**超重**; BMI ≥ 28 为**肥胖**

2、WHO 定义健康为: **身体**、**心理**和**社会适应**的完好状态, 而不仅仅是无病和虚弱。

三、问答题

1. 根据环境污染物对人体健康损害作用的性质, 可将其对健康影响的作用分为哪几类?

答: ①急性毒作用; ②慢性毒作用; ③致癌作用; ④致畸作用; ⑤免疫毒作用

2. 简述饮用水的卫生要求。

答: ①感官性状良好; ②流行病学安全;

③水中所含的化学物质及放射性物质不得危害健康;

④水量满足要求。

3. 简述饮用水的污染来源。

答: (1) 工矿企业废水废渣污染;

(2) 自然灾害污染;

(3) 意外水污染事故污染;

(4) 生活污水污染;

(5) 农业污染。

4. 简述促进健康的行为

答: 积极的休息与睡眠; 合理营养和平衡膳食; 积极的体育锻炼。

5. 请简述地方病、地球化学性疾病和自然疫源性地方病

答: ①地方病: 是指在特定区域内发生的地球化学性疾病和自然生物源性地方病的总称。

②地球化学性疾病: 由于地质化学因素, 某种化学元素含量过高或过低导致; (如: 碘缺乏病、地方性氟中毒、地方性砷中毒、克山病、大骨节病等)

③自然疫源性地方病: 因微生物和寄生虫引发的一类传染性地方病。(鼠疫、布鲁杆菌病、乙型脑炎、森林脑炎、流行性出血热、钩端螺旋体病。血吸虫病、疟疾等)

6. 简述职业病的特点?

答: ①病因特异性; ②病因可检测性; ③发病聚集性; ④疾病可预防性